

113 學年護理系護理實務技能競賽試題

10/30 專業技能競賽12:30~16:50

試題: 中文 ■ 醫院

陳女士，65 歲，已婚，平時與先生同住，3年前因心肌梗塞行冠狀動脈繞道手術，手術後以藥物控制良好。陳女士抽煙20年，手術後已戒煙。3 個月前開始在日常活動中出現呼吸急促情形；於上週出現咳嗽及呼吸困難，且腳踝開始腫脹，今至門診求治，而住進病房治療，心超診斷為充血性心衰竭（CHF）。

現在是小夜班18:00，陳女士主訴呼吸困難，醫囑： O_2 N/C 2L/min use if $SpO_2 < 95\%$ ；目前以Digoxin 1# QD及Lasix 1# Bid治療（小夜藥物已給），液體限制1.5L/day，低鹽飲食以預防CHF惡化。您是她的主護護理師，請您執行以下指定的照護工作：

1. 評估生命徵象及處理陳女士呼吸困難問題。
2. 評估陳女士目前心衰竭症狀。
3. 給予藥物衛教。
4. 依陳女士狀況給予護理指導。

說明：

1. 測驗時間：1 分鐘讀題，19分鐘完成以上照護工作。
2. 測驗過程中應注意病人安全等照護行為規範。
3. 操作程序須符合人體工學、對待與尊重個案及善後處理。
4. 規定時間內未完成指定照護工作之項目不計分。

評分標準：

1. 整合及管理照護工作
2. 溝通及人際技巧
3. 問題解決及創新能力
4. 評估個案需求及擬訂照顧計畫
5. 提供個案照顧與醫療處置
6. 評值個案照顧

參賽同學注意事項：

1. 參賽者當天請 12:30 準時到 D507 報到，13:00 準時競賽，報名者無故不到將記懲處。
2. 參賽者必須著實習服，護士鞋，並別上學生證方可參加競賽，競賽結束後可以離開，但 16:00 必須移至 D507 參加評審講評及頒獎典禮。。
3. 得獎者必須代表學校參加校外相關競賽。
4. 請依試題做好準備，競賽全程採標準病人，模擬情境比賽，請同學確實執行相關護理任務，會有 10%微小修改。
5. 10/25(五) 12:10~12:40 於 D506 進行考題說明。
6. 10/25(五) 12:40~14:00 開放環境熟悉，競賽天當直接比賽，請同學務必到場熟悉環境。
7. 競賽結果將於當天 4PM 在 D208 會議室頒獎，請參賽同學務必全到。

英文護病溝通(12:30~16:50)

試題: 英文 ■ 醫院

Mr. Chen is 65 year-old moderately obese male who lives with his wife. He had suffered from myocardial infarction and four-vessel coronary artery bypass surgery, and was asymptomatic following surgery 3 years ago. Mr. Chen was a former smoker having smoked a pack a day until surgery. Over the last 3 months, he had developed shortness of breath during average daily activities. Mr. Chen had a cough and shortness of breath (dyspnea) and got worsen since last week, in addition, swelling from his ankles was also noted, he admitted into the ward. Echocardiography defined congestive heart failure (CHF)

It's 18:00, Mr. Chen complaint of dyspnea..An immediate treatment plan was ordered by the doctor which included O₂ supported with 2L/min by nasal cannula if O₂ Saturation below 95%, Digoxin 1# QD & Lasix 1# BID for CHF, fluid restriction to 1.5L per day, low salt diet to prevent further heart failure complications.6PM medication had given.

DESCRIPTION OF PROJECT AND TASKS

Your Tasks:

1. Check vital signs and manage the dypnea status.
2. Assess Mr. Chen's symptoms of heart failure.

3. Educate Mr. Chen's medication.

4. Give instructions according to the patient's situation.

Instruction:

1. Test time: 1 minute to become familiar with the environment, 19 minutes to accomplish the assigned tasks.
2. Test process: Attend to health and safety considerations.
3. Operating procedures: Use appropriate ergonomics and treat the client with respect.
4. If the task is not completed within the specified time, the care tasks will not be graded

Criteria are:

1. Work organization and management
2. Communication and interpersonal skills
3. Problem solving, innovation and creativity
4. Assessing needs and planning client care
5. Managing and delivering client care
6. Evaluating response to care

參賽同學注意事項:

1. 參賽者當天請 12:30 準時到 D507 報到，13:00 準時競賽，報名者無故不到將記懲處。
2. 參賽者必須著實習服，護士鞋，並別上學生證方可參加競賽，競賽結束後可以離開，但 16:00 必須移至 D507 會議室參加評審講評及頒獎典禮。
3. 得獎者必須代表學校參加校外相關競賽。
4. 請依試題做好準備，競賽全程採標準病人，模擬情境比賽，請同學確實執行相關護理任務，會有 10%微小修改。
5. 10/25(五) 12:10~12:40 於 D506 進行考題說明。
6. 10/25(五) 12:40~14:00 開放環境熟悉，競賽天當直接比賽，請同學務必到場熟悉環境。
7. 競賽結果將於當天 4PM 在 D208 會議室頒獎，請參賽同學務必全到。

加油！展現你的實力，邁向踏實的護理專業。