

# 111 學年護理系護理實務技能競賽試題

## 10/26 專業技能競賽12:30~16:50

試題: 中文 ■ 醫院

黃慕女士，72歲，已婚，與先生一起在家中務農已50多年，於5年前因常感覺左膝疼痛且行走不便，被診斷為第4級退化性關節炎（Kellgren-Lawrence Grading Scale, 0~4級），最近兩個月因疼痛加劇，甚至連走路都有問題而至骨科門診求診，醫師建議黃女士施行全膝關節置換術（Total Knee Replacement）。

今天是術後第二天，黃女士的導尿管、引流管已拔除，醫師建議已可下床活動並進行持續性被動運動（Continuous passive motion, CPM），黃女士因怕痛而拒絕執行；現在是早上9點，您是她的主護護理師，請您執行以下指定的照護工作：

1. 測量生命徵象
2. 疼痛評估及處理。
3. 衛教CPM使用之重要性。
4. 教導病人安全下床坐到椅子上。

### **說明：**

1. 測驗時間：**1分鐘讀題，19分鐘完成以上照護工作。**
2. 測驗過程中應注意病人安全等照護行為規範。
3. 操作程序須符合人體工學、對待與尊重個案及善後處理。
4. 規定時間內未完成指定照護工作之項目不計分。

### **評分標準：**

1. 整合及管理照護工作
2. 溝通及人際技巧
3. 問題解決及創新能力
4. 評估個案需求及擬訂照顧計畫
5. 提供個案照顧與醫療處置
6. 評值個案照顧

### **參賽同學注意事項：**

1. 參賽者當天請12:30準時到D505報到，13:00準時競賽，報名者無故不到將**記懲處**。
2. 參賽者必須著實習服，護士鞋，並別上學生證方可參加競賽，競賽結束後可以離開，但16:00必須移至D208會議室參加評審講評及頒獎典禮。。
3. 得獎者必須代表學校參加校外相關競賽。
4. 請依試題做好準備，競賽全程採標準病人，模擬情境比賽，請同學確實執行相關護理任務，**會有10%微小修改**。。
5. **10/21(五) 12:10~13:00 於 D505 進行考題說明。**
6. **10/21(五) 13:10~14:00** 開放環境熟悉，競賽天當直接比賽，請同學務必到場熟悉環境。
7. 競賽結果將於當天4PM在D505會議室頒獎，請參賽同學務必全到。

# 英文護病溝通(12:30~16:50)

試題: 英文 ■ 醫院

Ms. Huang Mu, 72 years old, married, has been farming at home with her husband for more than 50 years. She was diagnosed grade 4 OA with Kellgren-Lawrence Grading Scale (Kellgren-Lawrence Grading Scale 0~4) 5 years ago due to frequent pain in her left knee and difficult walking. In the past two months, due to increased pain and even walking problems, the doctor suggested Ms. Huang to perform Total Knee Replacement (TKR).

Today is the second day after the operation. Ms. Huang's foley catheter and wound's drainage tube have been removed. The doctor suggested that she can get out of bed and perform continuous passive motion (CPM). Mrs. Huang reported severe pain in operated site refuses to use the CPM. It's 9:00AM.

## **DESCRIPTION OF PROJECT AND TASKS**

### **Your Tasks:**

1. Check vital signs.
2. Pain assessment and pain management.
3. Advise Mr. Huang the importance of using CPM.
4. Teach Mrs. Huang the safe ways to move from the bed to chair.

### **Instruction:**

1. Test time: 1 minute to become familiar with the environment, 19 minutes to accomplish the assigned tasks.
2. Test process: Attend to health and safety considerations.
3. Operating procedures: Use appropriate ergonomics and treat the client with respect.
4. If the task is not completed within the specified time, the care tasks will not be graded

### **Criteria are:**

1. Work organization and management
2. Communication and interpersonal skills
3. Problem solving, innovation and creativity
4. Assessing needs and planning client care
5. Managing and delivering client care
6. Evaluating response to care

### **參賽同學注意事項:**

1. 參賽者當天請 12:30 準時到 D505 報到，13:00 準時競賽，報名者無故不到將記懲處。
2. 參賽者必須著實習服，護士鞋，並別上學生證方可參加競賽，競賽結束後可以離開，但 16:00 必須移至 D208 會議室參加評審講評及頒獎典禮。
3. 得獎者必須代表學校參加校外相關競賽。
4. 請依試題做好準備，競賽全程採標準病人，模擬情境比賽，請同學確實執行相關護理任務，會有 10% 微小修改。
5. 10/21(五) 12:10~13:00 於 D505 進行考題說明。
6. 10/21(五) 13:10~14:00 開放環境熟悉，競賽天當直接比賽，請同學務必到場熟悉環境。
7. 競賽結果將於當天 4PM 在 D505 會議室頒獎，請參賽同學務必全到。

*加油！展現你的實力，邁向踏實的護理專業。*