

112 學年護理系護理實務技能競賽試題

10/18 專業技能競賽12:30~16:50

試題: 中文 ■ 醫院

張女士今年 35 歲，已婚，有 2 個孩子（一個 3 歲，一個 7 歲），是一名小學教師。她被診斷出右側乳癌，今天是乳房切除術後的第三天，今天早上醫生已對傷口進行了換藥，傷口周圍有一點腫脹但沒有分泌物情形，而病人也恢復良好可以準備出院了，但今天早上仍然感到傷口疼痛不舒服，她的丈夫中午會來接她回家，她很擔心自己的自我形象受到損害以及不知道如何恢復到日常生活。現在是早上 9 點，您是她的主護護理師，請您執行以下指定的照護工作：

1. 測量生命徵象
2. 疼痛評估及依醫囑給予處理。
3. 教導及示範腕及肩關節運動及返家可做的復健運動。
4. 衛教返家後日常生活中必需避免及注意事項。

說明：

1. 測驗時間：**1 分鐘讀題，19分鐘完成以上照護工作。**
2. 測驗過程中應注意病人安全等照護行為規範。
3. 操作程序須符合人體工學、對待與尊重個案及善後處理。
4. 規定時間內未完成指定照護工作之項目不計分。

評分標準：

1. 整合及管理照護工作
2. 溝通及人際技巧
3. 問題解決及創新能力
4. 評估個案需求及擬訂照顧計畫
5. 提供個案照顧與醫療處置
6. 評值個案照顧

參賽同學注意事項：

1. 參賽者當天請 12:30 準時到 D505 報到，13:00 準時競賽，報名者無故不到將記懲處。
2. 參賽者必須著實習服，護士鞋，並別上學生證方可參加競賽，競賽結束後可以離開，但 16:00 必須移至 D208 會議室參加評審講評及頒獎典禮。。
3. 得獎者必須代表學校參加校外相關競賽。
4. 請依試題做好準備，競賽全程採標準病人，模擬情境比賽，請同學確實執行相關護理任務，會有 10%微小修改。。
5. **10/13(五) 12:10~12:40 於 D505 進行考題說明。**
6. **10/13(五) 12:40~14:00** 開放環境熟悉，競賽天當直接比賽，請同學務必到場熟悉環境。
7. 競賽結果將於當天 4PM 在 D505 會議室頒獎，請參賽同學務必全到。

英文護病溝通(12:30~16:50)

試題: 英文 ■ 醫院

Ms. Chang is 35 years old, married with 2 children (3 years old and 7 years old) and she is a teacher in primary school. She was diagnosed with breast cancer on the right side. Today is the third post-operative day after mastectomy. The surgeon visited her and changed her wound dressing this morning. There was a little bit swelling around her infected side. She is almost ready to discharge, but still feels the pain on the wound this morning. Her husband will pick her up and go back home. She worried her self-image had been damaged and doesn't know how to go back to normal life.

DESCRIPTION OF PROJECT AND TASKS

Your Tasks:

1. Check vital signs.
2. Pain assessment and management according to medical order.
3. Show and demonstrate arm and shoulder exercises including recovery at home.
4. Teach Ms. Chang what kind of things he has to avoid and what precautions she has to take in his daily activities.

Instruction:

1. Test time: 1 minute to become familiar with the environment, 19 minutes to accomplish the assigned tasks.
2. Test process: Attend to health and safety considerations.
3. Operating procedures: Use appropriate ergonomics and treat the client with respect.
4. If the task is not completed within the specified time, the care tasks will not be graded

Criteria are:

1. Work organization and management
2. Communication and interpersonal skills
3. Problem solving, innovation and creativity
4. Assessing needs and planning client care
5. Managing and delivering client care
6. Evaluating response to care

參賽同學注意事項:

1. 參賽者當天請 12:30 準時到 D505 報到，13:00 準時競賽，報名者無故不到將記懲處。
2. 參賽者必須著實習服，護士鞋，並別上學生證方可參加競賽，競賽結束後可以離開，但 16:00 必須移至 D208 會議室參加評審講評及頒獎典禮。。
3. 得獎者必須代表學校參加校外相關競賽。
4. 請依試題做好準備，競賽全程採標準病人，模擬情境比賽，請同學確實執行相關護理任務，會有 10% 微小修改。。
5. 10/21(五) 12:10~12:40 於 D505 進行考題說明。
6. 10/21(五) 12:40~14:00 開放環境熟悉，競賽天當直接比賽，請同學務必到場熟悉環境。
7. 競賽結果將於當天 4PM 在 D505 會議室頒獎，請參賽同學務必全到。

加油！展現你的實力，邁向踏實的護理專業。